

廊坊市市区正常人骨密度的测定

敖邦华 王增立 孙伯华 袁锋杰
马德库 武 宏 时广敬

我们采用单光子吸收仪测定了廊坊市市区成人前臂 1/10 部位的骨密度,旨在为骨质疏松症的诊治提供新的资料。

1 材料和方法

研究对象:根据不同职业随机选择廊坊市市区中健康成人 185 人,其中有工人、农民、医生、护士、干部和离退休人员,男性 91 人,女性 94 人。按 10 岁为一年龄组进行测试观察。

测量骨密度应用国产 BMD-4 型单光子骨

矿吸收仪。测量非优势侧前臂的骨密度。被测试者前臂取旋后位,掌心向上,从肱骨外髁最高点到桡骨茎突的最高点连线,测其长度,在远端 1/10 处用笔作一记号,然后进行该处骨密度的测定。结果经微机处理给出。

2. 结果

所得的不同性别、不同年龄组的桡尺骨骨密度值见附表。

附表 廊坊市市区健康成人非优势侧前臂远端 1/10 部位骨密度测定值(g/cm², $\bar{x}\pm s$)

年龄组	男			女		
	例数	桡骨	尺骨	例数	桡骨	尺骨
20~	16	0.645±0.104	0.643±0.124	15	0.537±0.109	0.556±0.103
30~	15	0.718±0.167	0.713±0.138	16	0.540±0.020	0.559±0.077
40~	15	0.660±0.101	0.653±0.133	15	0.501±0.104	0.530±0.119
50~	15	0.535±0.110	0.613±0.110	15	0.477±0.152	0.528±0.150
60~	15	0.534±0.141	0.611±0.134	18	0.383±0.083	0.396±0.102
70~	15	0.521±0.082	0.539±0.097	15	0.366±0.154	0.329±0.155

3 讨论

3.1 本文所测的男女成年人骨密度均以 30~39 年龄组为最高,这与一般报道相同。这也与我国生活习惯相同以及骨骼生长发育的内在规律有关。

3.2 骨密度的测量点选为非优势侧前臂远端 1/10 部位,所以所得结果可反映松质骨骨量随年龄的变化。与以皮质骨为主的 1/3 部位的结果不同,远端 1/10 部位骨密度对每一年龄组来说均低于 1/3 部位的骨密度。这一测量结果的

意义在于测量远端以松质骨为主 1/10 部位的骨密度可望代替中轴骨骨密度的测量,并可反映松质骨变化规律[2]。

3.3 本文所采用的测量方法与通常报道的不同,由于我们的改进,使测量操作比较简便,便于规范化。而且使以前的从桡骨茎突至尺骨鹰嘴的斜连线变成直连线,使测点部位更为准确。

参 考 文 献

1 刘忠厚主编,骨质疏松症。第一版,北京:化学工业出版社,1992:1
2 刘忠厚主编,骨质疏松研究与防治。第一版,北京:化学工业出版社,1994.10:1

作者单位:102849 廊坊,中国石油天然气总公司中心医院骨科