

骨质疏松症与中药治疗

章凤兰

骨质疏松症是老年人常见的一种全身性的单位骨量减少,骨组织结构改变并伴有全身骨痛、腰背痛、关节痛,易发生骨折的由多因素引起的代谢性骨病。严重危害老年人的身体健康。流行病学调查证实^[1],肾虚证者骨密度较正常者低,具有显著差异性,这为临床诊断及治疗提供了可靠的依据。本文仅从中药学角度,浅谈对本症的认识和治疗。

1 病机

祖国医学把骨质疏松症归属于肾虚“骨痹”的范畴。中医肾与骨的关系非常密切。《素问·宣明五气论》说“五脏所主,肾主骨。”《素问·六节脏象篇》说“肾者……其充在骨。”《素问·应象大论》说“肾生骨髓”,肾精充足,则骨髓生化有源,骨得髓的充分滋养而坚固有力。骨质疏松症,中年起病,老年成疾。肾虚证的发病是从中年以后随着年龄而升高。由于肾虚,肾精不足,精不生髓,而日久骨失所养,则骨质稀疏,出现“骨痹”。

2 中药治疗

对于骨病《内经》明确指出,以补肾法治之。中医治病必求其本,骨质疏松症其本在“肾”。固治疗本病应从中医“肾”着手。基本治则主要有,补肾益精法,主治肾气虚,腰背痛。方用磁石、石斛、茯苓、陈皮、麦冬、芍药、牛膝、地骨皮、人参、五味子、当归、杜仲、地黄。

补肾益肝法,主治肝肾久虚,腰膝不利。方用石斛、牛膝、山茱萸、续断、肉苁蓉、钟乳石、熟地、茯苓、黄芪、菟丝子、蛇床子、山药、鹿茸、巴戟、杜仲、补骨脂。

补肾健脾法,主治肾劳虚寒,脾虚不健。方用人参、桂心、茯苓、甘草、陈皮、白术、杜仲、生姜、羊肾、猪肾。

补肾活血益气法,主治气血两虚,胫膝酸软。方用十全大补汤加三七、丹参、龙骨、地龙。

近年来,应用中药在治疗骨质疏松症方面,取得了可喜的成效。如李润德^[2]治疗 224 例,平均 60 岁的股骨颈骨折患者中,159 例合并骨质疏松,应用中药治疗后,85% 已达到骨折愈合或好转。高普^[3]对 17 例老年骨质疏松症患者进行中医辨证分型应用六味地黄丸和右归丸加减治疗,总有效率达 88.4%。《骨疏康颗粒》300 例二期临床观察^[4]对原发性骨质疏松症总有效率为 92.3%,其骨密度值升高者为 76.3%。梁立^[5]对 58 个患者辨证分型治疗,10~12 周后,肾虚证者骨密度平均值回升,骨量增加。

3 重视现代中药药理的研究和应用

近年来,以中医“肾主骨”理论为指导,运用现代中药药理知识用补肾、益气活血中药对骨代谢的作用进行有益的研究,对于指导临床治疗骨质疏松症具有重要现实意义。

补肾中药可提高动物性腺对促性腺激素的反应性,可延缓卵巢、子宫、睾丸等性腺组织衰老。用于临床可抑制骨质疏松的发展,甚至能提高骨的骨矿含量。《补肾中药对骨骼的影响》的研究证实^[6],中药淫羊藿制剂,对骨骼的作用途径是多方面的。既可直接增加成骨细胞活动,促进成骨细胞再生,又能保护性腺组织而维持激素水平。对骨折愈合作用十分明显,可加快骨痂组织的代谢活动,因而提前了骨折愈合时间。《丹参对骨膜游离移植血管植入影响的实验研究》证明,丹参能促进移植骨的成骨细胞和破骨细胞的活动。而对成骨细胞活动的促进作用尤

为明显。在临床上重用丹参治疗部分绝经期妇女严重的骨质疏松症均收到了较好疗效。采用试管内鸡胚股骨培养的方法^[7]对骨伤科常用中药研究发现,淫羊藿、黄芪、红花、骨碎补均有明显促进鸡胚股骨的生长作用。

4 重视中药微量元素的研究和应用

在治疗骨质疏松症的临床应用方面不仅注重体内富集元素钙磷,也要考虑中药中微量元素对骨代谢的影响。

经研究表明,微量元素对骨骼的代谢存在着各种影响。它不但涉及骨盐代谢,而且还密切联系到骨的有机质代谢,特别是胶原纤维的合成,及骨形成和骨吸收的动态平衡。

氟元素:适量的氟有利于钙磷的利用,也有利于氟在骨骼中沉积,从而加速骨的形成。含有氟的中药有,牡蛎、蛤蚧、海马、海龙、扁豆、茶叶、紫石英等。

铜元素:铜元素缺乏时就会造成骨活动减退。表现为骨质吸收增强,出现弥漫性骨质疏松,骨皮质变薄,骨胶原稳定性减弱,易发生骨折。含有铜元素的中药有,自然铜、牛黄、山药、浮小麦、赤小豆、牡蛎、杏仁、桃仁、小茴香、蜂蜜、当归、肉桂、大黄、白术等。

锌元素:锌和锰可认为骨的物质基础之一。缺锌时骨骼易发生障碍,骨中碱性磷酸酶活性下降,骨骼异常。含锌元素的中药有,补骨脂、肉苁蓉、枸杞子、熟地、山茱萸、杜仲、肉桂、白术、泽泻、仙茅、淫羊藿、何首乌、女贞子、菟丝子、锁

阳、续断、牛黄、炉甘石、篇蓄、冬花叶等。

锰元素:缺锰时可导致许多骨骼畸形,生长停滞,骨脆性增加,同时锰是骨胶原合成必不可少的物质。含锰元素的中药有,补骨脂、仙茅、肉苁蓉、淫羊藿、枸杞子、何首乌、女贞子、熟地、菟丝子、杜仲、锁阳、续断、磁石、紫石英、核桃、良姜等。

最新研究的《骨疏康颗粒》是纯中药制剂,处方组成是以中医“肾主骨”理论,利用补肾中药,结合现代中药药理,选用含有富集元素和微量元素的中药,经多年临床经验总结配伍而成。该药在临床上不但能显著改善和消除骨质疏松症的临床症状并具有提高骨矿含量,增加骨密度值的作用。

参 考 文 献

- 1 刘忠厚. 骨质疏松研究与防治. 北京:化学工业出版社, 1994.
- 2 李润德. 中药治疗骨质疏松合并股骨颈骨折 159 例体会. 中国骨伤, 1992, 5(6): 31.
- 3 高普. 全国骨质疏松知识更新研讨会专题报告及论文摘要汇编, 1993. 3: 2.
- 4 吴林生, 张云岐, 郭如意, 等. 骨疏颗粒治疗骨质疏松的临床观察. 中国骨质疏松杂志, 1995, 1: 2.
- 5 梁立. 补肾中药治疗骨质疏松症临床观察. 中医杂志, 1992, 33(11): 36.
- 6 吴非, 时光达, 谭晓卫, 等. 中药对骨质改变的研究. 见刘忠厚, 主编. 骨质疏松症. 北京:化学工业出版社, 1992: 604—612.
- 7 时光达. 实验骨伤科学. 第一版. 北京:人民卫生出版社, 1993.