

- 2 吴春营,李皎,樊波,等. 用定量形态学测定法检测再发性脊柱骨折. 中国骨质疏松杂志,1995,1(1):14.
- 3 Sireson OH, Anderson RB, Christiansen MS, et al. Treatment of senile osteoporosis with 1 $\alpha$ -hydroxyvitamin D<sub>3</sub>. Clin Endocrinol, 1977, 7(Suppl): 169s~175s.
- 4 Hoikka H, Alhava EM, Aro A, et al. Treatment of osteoporosis with 1-alpha-hydroxycholecalciferol and calcium. Acta Med Scand, 1960, 207: 221.
- 5 Fujita T, Orimo H, Inoue T. Double-blind multicenter comparative study of alfacalcidol with etidronate disodium (E-HDP) in involutional osteoporosis. Clin Eval, 1993, 21, 261.
- 6 Itami Y, Fujita T, Inoue T. Effect of alfacalcidol on os-
- teoporosis. J Clin Exp Med, 1982, 123: 958.
- 7 Christiansen MS, Christiansen P, McNair, et al. Prevention of early postmenopausal bone loss, controlled 2-year study in normal women. Eur J Clin Invest, 1980, 10: 273.
- 8 Orimo H, Shiraki M, Hayashi T, et al. Reduced occurrence of vertebral crash fractures in senile osteoporosis treated with 1 $\alpha$ -(OH) vitamin D<sub>3</sub>. Bone Miner, 1987, 3: 47.
- 9 Orimo H, Shiraki M, Hayashi T, et al. Effects of 1-alpha-hydroxyvitamin D<sub>3</sub> on lumbar bone mineral density and vertebral fractures in patients with postmenopausal osteoporosis. Calcif Tissue Int, 1994, 54: 370.
- 10 徐苓, Cummings SR, 秦明伟, 等. 北京老年妇女脊椎骨折的流行病学调查. 中国骨质疏松杂志, 1995, 1(1): 81.

## 益钙宁治疗原发性骨质疏松症骨痛的临床体会

李荫太 王义生 李月白

骨质疏松症日渐增多,腰背痛严重。目前尚缺乏理想的药物而难以解决。作者在临床上应用益钙宁治疗具有腰背痛的骨质疏松症 36 例,以观察它对骨质疏松症骨痛的疗效。实验选择患者 36 例,其中女性 28 例,平均年龄 66.8(51~74)岁,绝经年龄 51 $\pm$ 4 岁;男性 8 例,平均年龄 69.1(56~80)岁。所有患者均有腰背疼痛,包括休息痛、活动痛、椎体压痛与叩痛。平均病史 3.5(0.5~14)年。胸椎、腰椎椎体 X 线片均显示明显骨质疏松,有 1、2、3、4 个椎体压缩骨折者分别为 20、10、5、1 例。其中,20 例患者行第 2~4 腰椎椎体骨密度(BMD)测定,以中原地区正常成人腰椎骨密度值为基础,本组全部病例的骨密度值减少 25%以上,其中 16 例减少 37%以上,属于严重骨质疏松。给药方法:一次肌肉注射益钙宁 10 个单位,每周 2 次。4 周为一个疗程。30 例病人应用 1 个疗程,6 例病人应用了 2 个疗程。均同时口服活性钙。结果表明所有患者疼痛获得缓解。一般于肌注 20 或

40 个单位后症状改善。参照孟迅吾、张光健等人作益钙宁临床药效观察报告中的疗效估价方法(全面改善度的评价方法),即根据骨痛的 8 项指标的改善与否进行评判。本组中,优者占 14 例(38.9%),良 15 例(41.7%),可 5 例(13.8%),差 2 例(5.6%)。有效率为 94.4%。80%的病人在停药后其疼痛仍持续缓解,持续时间在 4 周以上。用药 2 个疗程者的疼痛持续缓解时间更长。复查 9 例效优的患者第 2~4 腰椎椎体骨密度,其骨密度值均比用药前有不同程度增加(0.02~0.12g/cm<sup>3</sup>)。治疗前后的血清 GOT、GPT、Ca、P、Na、K、Cl、肌酐含量均无明显改变。所有病例均未见有明显副作用。仅个别患者有热感,后自行消失。益钙宁(Elcintonin)是人工合成的鳗鱼降钙素,生物学效价高,理化性质稳定,抑制骨质吸收,抑制破骨细胞活性和数量,减少骨钙释放。益钙宁可有效地缓解骨质疏松症的骨痛。同时补充钙剂以提供骨矿,进而增加骨的强度。