

·短篇报道·

老年骨质疏松致髌部骨折21例治疗体会

唐校光 金晓光

骨质疏松引起股骨颈、粗隆间强度下降,是造成老年人易发生髌部骨折的主要原因。随着社会老龄化,老年人髌部骨折日渐增多,给家庭和社会造成极大负担,我院从95年3月至98年3月对21例老年髌部骨折患者采用钙片、 V_D 、口服中药蒸洗、功能锻炼等综合治疗,效果满意,现报告如下。

1 材料和方法

本组21例患者,年龄45~82岁,平均65岁,男性6例,女性15例,粗隆间骨折7例,股骨颈骨折14例,患者均为不慎跌倒髌部着地所致。

21例患者中7例粗隆间骨折采取卧床外展牵引或钉子鞋治疗。11例股骨颈骨折行三叶钉内固定术,3例采用外展牵引治疗。所有患者均口服维丁钙片,6片一天一次口服。 V_D 丸,2丸一天三次口服。一个月为一疗程。解除外固定后,中药蒸洗一天二次,一次二小时,同时伴功能锻炼。

2 结果

21例患者均骨折I期愈合,平均40~50天。X线检查结果骨折线模糊。我们将21例患者,按X线照片分为轻度、中度、重度骨质疏松,其中中度骨质疏松13例,轻度骨质疏松4例,均明显好转,重度骨质疏松4例,未继续加重。

3 讨论

许多研究都表明骨质疏松是老年髌部骨折的主要因素。本组21例髌部骨折患者中重度骨质疏松4例,轻度4例,中度13例。随着年龄增加,中老年人的骨密度在不知不觉中下降,到一定程度一旦发生股骨颈或粗隆间骨折,需长期护理,部分患者因合并症而死亡。因此女性45岁,男性50岁以后,就应及早检查骨密度,预防内分泌变化而出现骨质疏松。

本组15例女性病人均采用雌激素、维丁钙片、 V_D 口服,中药蒸洗,功能锻炼等措施综合治疗。使患者早期缓解疼痛,对促进骨折愈合和早期活动都有良好的效果。雌激素治疗适用于绝经期前作了卵巢切除术的妇女或有骨质疏松危险者,这种替代治疗应尽早开始,在绝经后3年内开始者,可使骨量增加,3年后仅能阻止骨量丢失。疗程至少5—10年。主要副作用是头痛、抑郁、血压升高、糖耐量降低、体重增加、胆囊及栓塞疾病。另外6例患者经综合治疗后,骨折按期愈合,效果满意。

科普教育及预防工作的有效开展,对降低骨质疏松发病率将具有重要促进和推动作用。因此我们应对老年人常规行骨密度检查,警惕骨质疏松发生。对于骨折病人给予药物治疗及综合治疗,可以促进骨折愈合,防治骨质疏松,并可以防止再次骨折发生。