

# 福善美钙尔奇 D 治疗Ⅱ型糖尿病合并绝经后骨质疏松症19例临床观察

杨玉霞 陈璐璐

为探索福善美、钙尔奇 D 对Ⅱ型糖尿病合并绝经后骨质疏松症的疗效,我们观察了19例门诊患者应用福善美、钙尔奇 D 的治疗情况,证实两药合用疗效明显。

## 1 材料和方法

### 1.1 对象

Ⅱ型糖尿病合并绝经后骨质疏松症19例,均为1998年4月至1999年6月的门诊患者,年龄在48~69岁,平均59岁,病程5~18年,平均12.5年,临床上均有不同程度的腰背、髋骨及四肢骨的疼痛,作 BMD 测量,均有 BMD 减低。

### 1.2 方法

(1)骨密度仪:美国 HOLOGIC 公司 QDR-2000PLUS 双能 X 线骨密度测量仪。

(2)诊断标准:Ⅱ型糖尿病诊断标准参考1985年 WHO 糖尿病研究组工作会议诊断标准,骨质疏松症诊断标准参考《骨质疏松学》中国人骨质疏松症诊断标准,腰椎骨、髋骨 BMD 值比正常人低2个标准差。

(3)治疗方法:所有病人常规应用口服降糖药或注射胰岛素控制血糖,再服用默沙东有限公司提供的福善美和苏州立达制药有限公司生产的钙尔奇 D。服用方法:福善美,10mg、QD,于每天清晨用300ml 温开水送服,至少30min 后进食。钙尔奇 D 1.2g,每晚睡前服(因此时相对空腹,钙吸收增加),一个疗程3个月,二个疗程以上为追踪观察对象。

## 2 结果

服药后15d 内疼痛明显缓解或消失为显效,30天内疼痛有所缓解为有效,30d 内疼痛无缓解为近期无效,见表1,治疗二个疗程后复查 BMD,有所上升或维持原值为有效,低于原值为无效,见表2。

表1 治疗前后疼痛缓解对比

| 疼痛部位 | 治疗前 | 治 疗 后 |    |    | 有效率% |
|------|-----|-------|----|----|------|
|      |     | 显效    | 有效 | 无效 |      |
| 腰背骨  | 16  | 5     | 9  | 2  | 88   |
| 髋骨   | 12  | 4     | 7  | 1  | 92   |
| 四肢骨  | 8   | 2     | 5  | 1  | 88   |

表2 19例治疗前后 BMD 均值对比

| 部位     | 治疗前         | 治疗后         |
|--------|-------------|-------------|
| 腰椎骨    | 0.689±0.116 | 0.705±0.110 |
| 股骨颈    | 0.596±0.103 | 0.608±0.103 |
| Ward's | 0.545±0.156 | 0.548±0.168 |
| 髋骨     | 0.713±0.162 | 0.720±0.161 |

## 3 讨论

Ⅱ型糖尿病合并绝经后骨质疏松症的病理改变与下列因素有关。①糖尿病患者因控制饮食可导致骨生长所必需物质减少<sup>[1]</sup>。②高血糖时可降低肾小管对钙、磷、镁的重吸收,使尿中钙、磷、镁排泄增加,导致骨量减少<sup>[2]</sup>。③肠钙吸收下降,肾维生素 D 羟化障碍,骨基质钙化不足。④绝经后雌激素分泌减少,降钙素相对不足,不能抑制破骨细胞的作用,骨吸收增加,另外在雌激素不足的情况下,骨对甲状旁腺激素

(PTH)的敏感性增加,从而促进骨吸收。福善美是一种氨基二膦酸盐,是对破骨细胞所介导的骨质再吸收的一种有效的特异性抑制剂<sup>[3]</sup>,它不仅抑制破骨细胞的活性,也促进破骨细胞凋亡,减少骨吸收和减慢骨丢失的速度。钙尔奇 D 是骨代谢调解剂,口服后能增加肠钙吸收,稳定骨钙的内环境<sup>[4]</sup>,促进钙磷沉积于骨,促进骨矿化,增加骨量,改善骨形态学。二药合用治疗Ⅱ型糖尿病合并绝经后骨质疏松症对其骨痛缓解率为89%,全身骨的BMD均有不同程度提高,在19例病例中服药后我们仅见到2例患者出现上腹不适,1例胸骨烧灼感,减量后症状消失,未见严重不良反应。为此,我们认为二

磷酸盐类药物治疗绝经后骨质疏松症疗效肯定<sup>[5]</sup>,我们用福善美、钙尔奇 D 治疗Ⅱ型糖尿病合并绝经后骨质疏松症的效果同样良好。

### 参 考 文 献

- 1 陈敏章主编. 中华内科学下册. 北京:人民卫生出版社, 1999. 3405-3408, 4232-4237.
- 2 王维力主编. 骨矿疾病. 天津科技翻译出版社, 332-333.
- 3 金世鑫, 李葆玲, 汪耀. 双膦酸盐氨基双膦酸钠和依膦缓解原发性骨质疏松症疼痛及药物副作用的观察. 中国骨质疏松杂志, 1999, 5(3): 44-46.
- 4 杨帆, 蔡德鸿. 维生素 D 受体与骨质疏松症. 中国骨质疏松杂志, 1999, 5(3): 65-67.
- 5 陈一心, 丁文玉. 二磷酸盐对原发性骨质疏松症的防治. 中华骨科杂志, 1995, (5): 298-300.