

·信息时代·

2000~2010年——骨关节年代

秦岭 郑振耀

当今世界严峻的骨关节疾病以及对病人产生的困扰可概括在如下几个方面:①骨关节病占我们65岁以上人口所有慢性疾病的50%;②背部疼痛是造成请病假的第二大原因;③骨质疏松性骨折在过去的10年增加了近一倍。据估计,所有50岁以上的女性将会受骨质疏松性骨折困扰;④由于交通事故和战争导致的严重肌体损伤要求医疗界提供有效的预防、治疗和康复措施和服务。据估计,至2010年发展中国家25%医疗开支将用于与治疗创伤及其相关的医疗项目;⑤畸型和致残性疾病仍将是妨碍儿童正常生长发育的重大医疗问题。

正因这些骨关节疾病对个人和社会的医疗以及保障系统产生重大影响,1998年4月在瑞典的郎德(Lund)召开了一次重要的骨关节疾病“共识”(Consensus)大会,确定2000至2010年为“骨关节年代”并制定了相应的纲领性文件。

“骨关节年代”的宗旨是提高社会对骨关节及肌肉系统疾病所造成持续的医疗问题的认知;促进病人自身保健,支持促进经济而实效的预防和治疗方案,以及通过科研深入了解骨关节肌肉疾病的发生机理,从而改善预防与治疗的方案和措施。只靠世界上单一的机构是无法实现上述目标的。因而,“骨关节年代”的宗旨要依赖多学科和多中心,即动员相关领域内的个人、社团、病人、医疗卫生系统和科学工作者,共同努力加以实现。

1 “骨关节年代”的推行计划

“骨关节年代”中涉及面最广的疾病是关节

病、背痛、骨质疏松和严重的肢体性创伤等四大疾病,其详细内容发表在1998年 Acta Orthop Scand 281增刊第69期中。该次瑞典朗德“共识”会议为上述四大骨关节疾病提出了极有价值的指导以及指出了这些疾病具有潜在的危及其他脏器的可能性。内容涉及到目前可达到和实现的目标,进一步开展科学研究的必要性,对经济有实效的医疗方法和措施认知程度,以及和世界范围内在标准化和需求方面所存在问题 and 差异。该次大会上成立了执委会,主席由瑞典朗德的拉斯林德格伦(Lars Lindgren)教授出任。执委会委员来自世界各地和不同专业领域。执委会的任务是指导和协调“骨关节年代”的各项活动。超过四百个国家和国际专业,科学和病人组织社团和杂志核准了执委会的活动计划。目前有三十六多国家已成立了行动网络,监督有关活动。联合国秘书长安南亲自会见了执委会的主要成员。

2 “骨关节年代”的指导原则

“骨关节年代”是全球性运动,旨在按重要性即“优先权”安排工作,提供资讯,支持国家和国际性骨关节疾病和医疗卫生组织的活动。这意味“骨关节年代”的宗旨将在国家和地区水平上加以实现。这场全球性运动并不是要建立新的国际组织,而是在“骨关节年代”成员中设立网络,促进合作,鼓励全球各地区所有有助骨关节肌肉健康的活动计划。与病人、专业团体、科学研究机构、科学杂志、医疗卫生系统、政府和非政府组织一起,保证活动计划的安排与实施。同时也将咨询所有国家和地区的其他可提供经费的团体和个人,争取得到广泛的资金赞助。通

过这次运动要在现有的信息基础上了解和掌握目前以及将来骨关节肌肉疾病的影响范围,支持旨在经济实效的预防和治疗措施的推广和应用,发掘和资助有潜力和有影响以及解决实际问题的研究课题。

3 健康评定的必要性

掌握目前和未来全球性骨关节肌肉疾病的影响范围是“骨关节年代”的中心课题。这要求回顾和收集现有的相关数据,建立统一的评定标准;并使用这些标准再回到相应的人群中进一步收集数据和跟踪研究结果。这些都需相关领域中的专家达成共识,共同执行。这些国际和国家水平的目标要通过地方执行网络和国际与国家性有关具有共同兴趣的组织团体的合作才能得以实现。从而,对健康需求的评定工作的开展促进有骨关节疾病的患者与健康相关的高生活质量(Quality of life)的战略得以发展与实现。无可置疑,患者的所在地区的经济条件是发展和实现战略的重要前提和保证。

4 资金

所有参加“骨关节年代”的组织要广开渠道,资助这次运动。目前已有不少国家的地区的组织,包括各医疗机构的相关单位、有关专业社团、国家银行和基金会等,提供了基金,建立了秘书处,保证执委会工作展开。宣传推广工作是整个行动计划的起始部分。

5 成立官方机构

“骨关节年代”已在2000年1月13日在瑞士

日内瓦召开的联合国世界卫生组织(WHO)的会议期间举行开幕式。参加学术会议的人员是由WHO所推选的,包括来自阿根廷、奥地利、比利时、巴西、加拿大、智利、捷克、法国、德国、中国、香港、匈牙利、印度尼西亚、以色列、意大利、日本、墨西哥、荷兰、挪威、南非、瑞典、瑞士、美国和英国等国家和地区的代表。开幕式后的科学会议的主要议题包括,骨关节炎,风湿性关节炎,骨质疏松,脊柱疾患,严重性肢体创伤和儿童骨关节肌肉疾病。会议分析了今后10年在这些领域中将进行的工作和可取得的进展。会议期间亦举办了有关骨关节肌肉疾病的涉及范围、治疗和结果测量与评定的专题讨论会(Workshop),并计划今后每年进行一个“行政周”以保持“骨关节年代”的宗旨的执行,第一个“行动周”拟定在2000年10月20日以“关节炎日”开始,10月28日以“骨质疏松日”结束。今后“骨关节年代”的所有活动与工作进展都可及时从其网页上获取。网页中的主要栏目包括《新闻》、《组织发展》、《组织背景》、《骨关节年代的宗旨》、《组织政策》、《教育计划》、《执委会》、《共识宣言》、《联合国审合议案》等。该网页的地址是:
<http://www.bonejointdecade.org>。

参 考 文 献

- 1 Orthopaedics Today(International Edition),1999,21(6): 8-10.
- 2 The bone and joint decade 2000-2010 for prevention and treatment of musculo-skeletal disorders. Acta Orthop Scand,1998,(Suppl 281)69(3).
- 3 <http://www.bonejointdecade.org>.

本刊重要通知

从2000年11月20日起,本刊及中国老年学学会骨质疏松委员会搬家。新地址是:北京市朝阳区小营路九号亚运豪庭A座5A2,邮编:100101,公共汽车62路在终点前一站下车。