

盖天力联合雌二醇贴剂治疗绝经后骨质疏松症 30 例临床研究

高连峰 宋士芳

2001 年 1 月至 2003 年 1 月 ,我们用口服盖天力联合应用雌二醇贴剂的方法治疗绝经后骨质疏松症 30 例 ,患者均为经骨密度测定为骨质疏松症患者 ,我们将患者用药前后腰椎 X 光片及临床临床表现进行了对比观察及统计学处理结果。上述治疗方案 ,对绝经后骨质疏松症确切 ,值得推广应用。

材料和方法

1. 研究对象
选择绝经后骨质疏松症患者(PMOP)30 例 ,年龄 50 ~ 60 岁 ,无高血压病、心肝肾脑病史 ,肝肾功能正常 2 周内无特殊服药史。

2. 研究方法
- (1)详细记录患者用药前后临床症状体征的变化。
- (2)服药前及用药 1 年后 ,常规拍腰椎正侧位 X 光片 ,了解腰椎骨骼变化情况 ,是否合并椎体变形和椎体骨折。
- (3)双能 X 线吸收法(DXA)测量腰椎正侧位、髌部、前臂的骨量变化情况。
- (4)将用药前后测量结果的数据进行统计学分析处理。

结 果

表 1 30 例患者服药前后临床表现

项目	腰背疼痛	身高变矮	驼背	骨折	第五腰椎骶骨骨化 “ 唇样增生 ”	椎体变形	骨密度增加
用药前	30	10	6	3	5	17	10
用药后	4	2	3	1	5	10	25

讨 论

众所周知 ,原发性骨质疏松症 ,分为绝经后骨质疏松症(PMOP)和老年性骨质疏松症(SOP) ,PMOP 的发病与绝经有关 ,雌激素的缺乏是 PMOP 的主要原因^[1]。其特点是骨转换增高 ,骨质流失加快 ,以松质骨变化更显著 ,易发生椎骨和长骨端部骨折 ,据资料显示我国妇女绝经后骨质疏松症(OP)患病率达 40% 以上^[2] ,此症状已成为医疗界及公众关注的热点之一。我们联合应用盖天力片和雌二醇贴剂治疗绝经后骨质疏松症这一常见多发病的经验是 :

1. 盖天力片(元素钙 150 mg) ,早、中、晚分次服用 ,分次服用更符合生理增加钙的有效合理利用。

2. 雌二醇贴剂有 25、30、75 mg 3 种规格 ,根据患者的具体情况使用。
3. 补钙是基础治疗 ,可有效减少负钙平衡 ,抑制甲状旁腺激素(PTH)代偿性分泌和抑制骨吸收。
4. 联合应用盖天力和雌二醇贴剂治疗 ,可有效缓解患者腰背疼痛症状 ,减少椎骨畸形及骨折的发病率 ,能减少脊柱“ 唇样骨质增生 ”使患者骨质疏松症得以有效治疗。

参 考 文 献

1 刘红 ,廖二元 ,伍贤平 ,等 . 正常女性与年龄相关的骨转换生化指标和骨密度的关系 . 中华内科杂志 2004 43(11) 805-809.

2 向阳 . 骨质疏松症 ,见施桂英 ,主编 ,北京 :中国医药科技出版社 ,2000 402-408.