

原发性骨质疏松骨折的治疗费用 2003 年统计

沈麒麟 谢琪 夏慧芬

摘要：目的 通过该统计来了解我院 2003 年用于与原发性骨质疏松症有关的骨折治疗费用情况，充实骨质疏松性骨折治疗费用的我国资料。方法 对上海交通大学附属第六人民医院的骨科患者 2003 年中股骨颈、股骨粗隆间、桡骨远端、胸椎骨折和腰椎骨折的 55 岁以上、绝经 2 年以上女性患者住院天数、治疗费用进行统计。结果 2003 年中，股骨颈骨折为 152 人，平均住院天数为 22 d，平均每人每年所需治疗费用 12368.91 元；股骨粗隆间骨折为 101 人，平均住院天数为 23 d，平均每人每年所需治疗费用 10620.85 元；桡骨远端骨折为 15 人，平均住院天数为 18 d，平均每人每年所需治疗费用 6354.11 元；胸椎骨折 3 人，腰椎骨折 1 人，平均住院天数为 31 d，平均每人每年所需治疗费用 8168.67 元。结论 在上海第六人民医院 2003 年单是因以上骨折而住院的女性患者，其治疗费用为 3 080 766.23 元。

关键词：骨质疏松；骨折；医疗费用；统计

Statistics on cost of primary osteoporotic fractures in 2003 SHEN Qilin ,XIE Qi ,XIA Huifen . Department of Orthopedics and Traumatology of Jiaotong University Affiliated Sixth People's Hospital ,Shanghai 200233 ,China

Abstract: Objective To collect the data about the cost of primary osteoporotic fractures in 2003 in the Department of Orthopedics and Traumatology of Jiaotong University Affiliated Sixth People's Hospital. **Methods**

The cost and length of stay of the osteoporotic women who were admitted this department ,were collected and analysed. The enrollment criteria were as follows :aged 55 or over , being menopause ≥ 2 years ,fractures of neck and intertrochanteric regions of the femur ,distal radius , thoracic vertebra and lumbar vertebra. **Results** In 2003 , The number of patients who suffered from different kind of fracture ,the average stay in the hospital and the average cost of each person per year were :fracture of the neck of femur :152 ,22 d ,12368.19 yuan(RMB) ;fracture of the intertrochanteric regions of the femur :101 ,23 d ,10620.85 yuan(RMB) ;fracture of distal radius :15 ,18 d ,6354.11 yuan(RMB) ;fracture of the thoracic vertebra and lumbar vertebra 3 and 1 for each ,31 d ,8168.67 yuan(RMB).

Conclusions The total therapeutic cost of the patients with osteoporotic fractures every year in Shanghai Jiaotong University Affiliated Sixth People's Hospital is about 3080766.23 yuan(RMB).

Key words : Osteoporosis ; Fracture ; Cost of therapeutic ; Statistics

骨质疏松症(OP)是最为常见的代谢性骨病，尤其是绝经后的老年女性更多见。其引起的多种骨折及医疗费用近年来呈上升趋势，不仅给国家和个人经济带来一定的负担，而且会导致患者残废、丧失独立生活能力甚至死亡，给个人和家庭带来痛苦。近年有报道^[1]，用于骨质疏松症引起骨折的患者的住院医疗费用有每年递增的趋势。这些统计是否能看出上海，甚至全国在骨质疏松症引起骨折所花费的医疗费用呢？为充实这方面的资料，我们将上海交

通大学附属第六人民医院（具有 1100 张床位的综合性三级甲等医院，其中骨科床位 300 余张）2003 年 1 年中住院的 55 岁以上女性 5 种骨折患者的治疗费用作一统计。

1 材料和方法

收集 2003 年中上海第六人民医院骨科住院患者病史资料，选择对象为年龄大于 55 岁的女性患者，按与骨质疏松症最密切的股骨颈骨折、股骨粗隆间骨折、桡骨远端骨折及胸、腰椎骨折的人数、年龄、住院天数、住院费用等指标进行统计，采用上海沪创计算机公司开发编制的“第六人民医院病案管理系统”软件，进行分类、整理、汇总计算。

作者单位：200233 上海，上海交通大学附属第六人民医院中医外科（沈麒麟），病案统计室（谢琪、夏慧芬）

通讯作者：沈麒麟，Email: pfwang0209@sohu.com

2 结果

根据上海第六人民医院 2003 年收治的骨折患者所花费的统计资料发现 ,仅 2003 年 1 年中 ,发生以股骨颈骨折为主的 5 种骨折患者 ,在上海第六人民医院住院治疗的就有 272 例 ,年龄最小 55 岁 ,最大 93 岁。花费最少 1023.30 元 ,最多 31188.65 元。5 种骨折住院治疗总费用达 3080766.23 元。各类骨折人均费用及平均年龄见表 1、2。

表 1 2003 年平均住院天数及费用($\bar{x} \pm s$)

骨折名称	患者 (例)	平均住院 (d)	人均费用 (元)	总计 (元)
股骨颈骨折	152	22	12368.91	1880074.27
股骨粗隆间骨折	101	23	10620.85	1072705.71
桡骨远端骨折	15	18	6354.11	95311.58
胸椎骨折	3	38	10312.69	30938.07
腰椎骨折	1	9	1736.6	1736.60
五种骨折	272		11326.35	3080766.23

表 2 5 种骨折患者平均年龄

项目	股骨颈	股骨粗 隆间	桡骨 下端	胸椎	腰椎
患者(例)	152	101	15	3	1
平均年龄(岁)	71	75	67	65	57

3 讨论

骨质疏松症被称为无声的流行病 ,称其为无声 ,主要是在明显骨折发生之前 ,骨质疏松症患者可能不会察觉明显的不适 ;另一方面是因为人们对骨质疏松症的认识不够 ,并未认识到平时腰酸背痛的症状很可能就是骨质疏松症引起的 ,此时某些部位的显微骨折已经悄然发生 ,并日趋严重。我国目前已进入老龄化社会 ,老年人的绝对数量占世界第 1 位。据统计 ,在 2000 年我国已有 11% 的人口进入老龄期 ,超过 60 岁以上的老年人将达 1.3 亿 ,其中 30% 的人患有骨质疏松症的骨痛病。骨质疏松会出现乏力、全身性骨痛、肌肉痉挛等症状。又因脊柱支持不住体重 ,慢慢塌陷变扁 ,而导致弓腰驼背、身材变矮 ,影响心肺功能等^[2,3]。骨质疏松症引起的主要后果是骨折 ,骨折不仅使国家和个人承担的医疗费用大大增加 ,而且会导致残疾、丧失独立生活能力 ,甚至死亡 ,给患者带来痛苦和烦恼 ,更给国家和社会带来严重的危害。

手术治疗骨质疏松症引起的骨折虽然有一定的风险 ,但是通过手术可以达到解剖复位 ,治疗效果好 ,治愈率高 ,能提高骨折患者的生活质量 ,所以选择手术治疗的占大多数。由于年龄大 ,体质差 ,手术前均要做常规检查、化验、安排手术日期 ,因此手术治疗的平均住院天数较多。如从瑞金医院符诗聪等^[1]统计的与骨质疏松症有关的骨折治疗费用(1996~2000 年)资料看 ,股骨颈骨折平均每年 127 例 ,平均每人每年所需治疗费用 10779 元 ,平均每年递增 3% ;股骨粗隆间骨折平均每年 55 例 ,平均住院天数为 21 d ,平均每人每年所需费用 10527.00 元 ,平均每年递增 15.6% ;桡骨远端骨折平均每年 23 人 ,平均天数为 10 d ,平均每人每年所需费用 3984.00 元 ,平均每年递增 57.5%。而本院手术治疗骨折的医疗费用也大大高于非手术的费用。2003 年 1 年中仅因以上 5 种骨折而住院的 55 岁以上女性患者(272 例) ,其治疗费用就达 3080766.23 元。

骨质疏松症已成为严重的公共问题 ,科学预防老年人骨质疏松症引起骨折的问题已是当务之急。最近上海举行的“防治骨质疏松症以及倡导预防为先的理论及健康的生活方式”活动 ,受到广大市民的积极响应和专家们的重视。上海市老年医学会研究所朱汉民教授谈到骨骼保健与健康长寿的问题时说 ,虽然 ,骨质疏松症好发于中老年人 ,尤其是更年期妇女 ,但由于人的骨骼从 30 岁左右就会开始流失 ,医学界已达成共识 ,及早预防胜于治疗。故建议人们在中年时就应该重视预防骨质疏松症的问题。中医认为 ,肾虚是导致骨质疏松症的根本原因 ,肾生髓 ,髓养骨 ,肾强则髓充骨壮 ,肾虚则髓减骨枯。所以 ,步入中老年前期 ,就可适当地滋肝补肾 ,生精益气 ,以充髓壮骨。老年人更须注意保持营养的均衡 ,合理饮食 ,补充足够的维生素 C、矿物质锌、锰、铜等 ,可防止骨质流失。并且不吸烟、少喝酒 ,以免妨碍钙的吸收 ;适度日晒等 ,可帮助体内合成维生素 D ,促进钙的吸收。运动可强化成骨细胞及骨骼的耐受力 ,促进骨骼血流量 ,并能提高骨密度。但老年人既要适当运动 ,又须注意避免做激烈或负重大的运动 ,避免因道路不平而摔倒、运动时拌倒或被撞倒^[4]而引发骨折。另外 ,老年人可定期到医院做脊柱的 X 线摄片或骨密度等检查 ,如发现患有骨质疏松 ,即应接受医生的指导和合理用药治疗 ,并须停止做负荷过大的运动 ,以免导致骨折。

(下转第 193 页)

(上接第 170 页)

【 参 考 文 献 】

- [1] 符诗聪 胡建霖 罗仕华 ,等 . 骨质疏松骨折的住院费用(1996 ~ 2001 年)统计 . 中国骨质疏松杂志 2003 9(2) :137-140 .
- [2] 阮祥燕 季颖 吴薇 ,等 . 绝经妇女骨质疏松的多层次个体化防

治 . 中国骨质疏松杂志 2003 9(3) 243-246 .

- [3] 赵晋平 . 98 例绝经后骨质疏松症患者临床表现分析 . 中国骨质疏松杂志 2003 9(2) :148-149 .
- [4] 李宁华 区品中 朱汉民 ,等 . 老年人群髋部骨折患病危险因素研究 . 中华实用医学 2001 3(10) :1-3 .

(收稿日期 : 2005-06-15)