

原发性骨质疏松症的中医治疗

袁瑛 袁兵

原发性骨质疏松症是以骨量减少,骨的微观结构退化为特征的,致使骨的脆性增加,以及易于发生骨折的一种全身性骨骼疾病,是随着年龄的增长必然发生的一种生理性退行性病变。其主要症状、体征包括自发性骨痛、腰背疼痛、腰椎压叩痛。

1 中医对原发性骨质疏松症的认识

现代医学对骨质疏松症已有了较明确的认识,归纳起来可分为物理诊断,骨形态计量学诊断和生化诊断三种,其中物理诊断即X线片检查是最常用、最早检测骨密度的一种诊断方法,在基层医院普遍都能实施,这里作主要介绍。即普通的X线片可观察到骨矿物质丢失到一定程度后骨密度的降低图像和骨质疏松所致的骨折图像,并可观察到骨小梁(纵行、横行骨小梁)细微结构的形态学表现,为骨质疏松的诊断提供依据。

中医把原发性骨质疏松症归属于“虚劳”“骨痿”“骨痹”等范畴。古人云:“肾主骨生髓,肾虚则骨失所养至骨痿则骨痛”。《医门法律·虚劳门》曰:“饮食少则血不生,血不生则阴不足以配阳,势必五脏齐损。”由此可见,该病与脾肾两脏关系甚为密切。脾主运化,肾藏阴精,且主骨生髓,如脾气健运,化生精微,生长气血,肾精充足则骨骼生化有源,坚固充实,强健有力,若脾失健运,不能化生精微,气血生长无源,肾气不足,肾精必虚,髓无充,骨失养,脆弱无力,发为骨痹。肾为先天之本,脾为后天之本,两者相互滋养才能达到纠正脾肾亏虚,气血不足所致骨质疏松症。

2 原发性骨质疏松症的中医治疗——辨证分型

2.1 气血不足型

证见:局部肿胀、有压痛、面色萎黄、饮食减少、沉重无力、气短、少气懒言、平素容易感冒、无力自

汗、大便溏薄、舌质淡红、苔薄、脉细弱,妇女月经不调、甚则经闭。

治则:益气养血。

方:八珍汤或十全大补汤加減。

药:党参、黄芪、白术、茯苓、当归、白芍、川芎、熟地等。

2.2 肾精不足型

证见:腰膝酸软隐痛、筋骨疲乏无力、齿落发脱、神思健忘、恍恍惚惚、舌红、脉细弱。

治则:益肾填精。

方:七宝美须丹。

药:何首乌、茯苓、牛膝、当归、枸杞、菟丝子、补骨脂等。

2.3 肾阳衰微型

证见:面色苍白或面黑、神疲、畏寒肢冷、下利清谷、五更泄泻、汗毛脱落、腰膝冷痛、手足麻木、遗精阳萎、多尿或不禁、牙齿松动、舌淡白体胖有齿痕、舌苔白、脉沉迟。

治则:温补肾阳兼养精血。

方:右归饮。

药:熟地、山药、山茱萸、枸杞、杜仲、菟丝子、熟附子、肉桂、当归、鹿角胶等。

2.4 肝肾阴虚型

证见:遗精腰酸、两足痿弱麻木、发脱齿摇、烦热、咽干、潮热颧红、眩晕耳鸣甚则耳聋、目干畏光、视物昏花、发白、健忘、舌红苔少、脉弦细数。

治则:滋补肝肾。

方:左归饮。

药:熟地、山药、山茱萸、菟丝子、枸杞子、川牛膝、鹿角胶、龟板胶等。

2.5 气滞血瘀型

证见:局部肿痛青紫、凝滞强直挛缩、抽筋、肢体麻木、痿弱、指甲晦暗、舌质紫暗、脉细涩。

治则:活血化瘀。

方:桃红四物汤加減。

药:桃仁、红花、当归、川芎、赤芍、熟地、制乳香、制没药、血竭、川牛膝等。 (下转第209页)

(上接第 204 页)

西医治疗主要为维生素 D。维生素 D 是现代医学研究所认识的其与骨质形成有直接的关系,钙质必需在维生素 D 的协同下才能转化为骨质及形成新骨质。

3 小结

骨质疏松症的中医治疗,虽然本病病因复杂,治疗各异,但总离不开脾肾二脏,抓住重点,治疗便得心应手,疗效显著。

【参 考 文 献】

- [1] 刘忠厚,主编.骨质疏松研究与防治.北京:化学工业出版社,1994.10.
- [2] 宋一同,主编.骨质增生症与骨质疏松症.北京:中国华侨出版社,2001.4.
- [3] 卿多舜,王振生.骨质疏松的 X 线分析与中医治疗.中国第 1 届国际骨质疏松研讨会文集.北京:万国学术出版社出版(英文版),1992.5.526.
- [4] 沈霖.补肾法防治绝经后妇女骨丢失的研究.中国中西医结合杂志,1994,14:515.

(收稿日期:2005-09-19)