

补肾壮骨汤治疗老年性骨质疏松症的临床观察

郑玉琴 李霞 石英杰

摘要：目的 观察中药补肾壮骨汤治疗老年性骨质疏松症的疗效。方法 随机分为治疗组(102例)和对照组(84例)给予不同的抗骨质疏松症药物。治疗组使用中药补肾壮骨汤+钙剂,对照组采用钙剂+维生素D。按照各个不同分组进行时间相同的治疗,两组患者年龄在49~76岁之间,均于治疗前和治疗后24周,采用以色列(sunlight)阳光XP-7000骨密度仪进行胫骨密度测量。结果 治疗组显效48例,有效41例,无效13例,总有效率为87.25%;对照组显效28例,有效19例,无效37例,总有效率为55.95%,两组对比差异有显著性。结论 中药补肾壮骨汤具有明显的补肾强骨止痛作用,与钙剂联合治疗老年性骨质疏松症优于单用钙剂+维生素D。

关键词：骨质疏松;补肾壮骨汤;钙剂

The clinical observation of the osteoporosis in aged persons treated by kidney-invigorating and bone-strengthening soup ZHENG Yuqin, LI Xia, SHI Yingjie. Shijingshan Hospital, Beijing 100043, China

Abstract : Objective To observe the curative effect on the osteoporosis in aged population by using the Chinese traditional medicine kidney-invigorating and bone-strengthening soup. **Methods** Patients, which are randomly divided into Group Treatment (Group T made up of 102 patients) and Group Comparison (Group C made up of 84 patients), are given different anti-osteoporosis medicine. Group C adopted Calcium + Vitamin D and Group T adopted kidney-invigorating and bone-strengthening soup + Calcium to be treated within the same period of time. The patients in the two different groups are from 49 to 76 years old. Their tibial density are all examined and measured 24 hours before and after the treatment by Israel sunlight XP-7000 bone density examining instrument.

Results In Group T: 48 patients achieved marked effect, 41 patients achieved general effect, 13 patients achieved on effect, and the rate of total effectivity is 87.25%; In Groups C 28 patients achieved marked effect, 19 patients achieved general effect, 37 patients achieved no effect, and the rate of total effectivity is 55.95%. The differences between these two groups are distinct. **Conclusion** The Chinese traditional medicine kidney-invigorating and bone-strengthening soup have distinctive effect on strengthening bone and tonifying the kidney. Combined with Calcium, the traditional medicine's treatment effect on the osteoporosis in aged population is better than that of Calcium + vitamin D used alone.

Key words : Osteoporosis ; Kidney-invigorating and bone-strengthening soup ; Calcium

老年性骨质疏松症是目前倍受关注的健康问题,发病率有逐年增加的趋势,笔者于2004年11月~2006年11月采用中药补肾壮骨汤+钙剂治疗老年性骨质疏松症102例,取得了满意的疗效,现报道如下。

1 材料和方法

一般情况 本组186例患者均为我院中医门诊及体检中心的定期体检患者,女性为绝经期后。经

以色列(sunlight)阳光XP-7000骨密度仪进行胫骨密度测量确诊为骨质疏松且排除全身器质性疾病,随机分为治疗组和对照组,其中治疗组102例,男性68例,女性34例,年龄49~76岁,平均54.6岁;对照组84例,男性59例,女性25例,年龄50~72岁,平均56.3岁,所有患者均有不同程度的腰背及关节疼痛。骨密度比平均峰值骨密度低-2.5个标准差(SD)。

2 方法

2.1 用药方法

治疗组口服补肾壮骨汤(该方为自拟处方)其组

作者单位:100043 北京 北京石景山医院中医科

通讯作者:郑玉琴,Email:zhengyuqin2222@sohu.com.cn

成为骨碎补、蛇床子、淫羊藿、紫河车、黄芪、益母草、田三七、丹参、莱菔子、焦三仙等 ,水煎 300 mL ,分早、晚温服 ,每日口服元素钙 600 mg ,连服 24 周。加减 :腰痛甚者加川断、桑寄生 ;烦躁出汗者加生龙牡 ;大便秘结者加决明子、火麻仁等。对照组每日口服元素钙 600 mg ,维生素 D 125 U ,连服 24 周。

2.2 统计学处理

使用 SPSS 10.0 软件进行独立样本处理 ,并对此进行 χ^2 检验 ,得到不同的骨密度测量数据和不同治疗方案的优劣对比。

3 结果

服药 24 周后复查全身疼痛缓解情况及骨密度。疼痛分级标准^[1] :0 级 :无疼痛 ;1 级 :注意力集中时感觉疼痛 ;2 级 :注意力分散时感觉疼痛 ;3 级 :夜间疼醒或影响睡眠。疗效判断标准^[1] :显效 :疼痛减轻 2 级或 3 级以上或疼痛消失 ,骨密度较前明显恢复。有效 :疼痛由 3 级或 2 级减轻为 1 级 ,骨密度有所上升。无效 :疼痛无改善 ,骨密度无改变或降低。

治疗组显效 48 例 ,有效 41 例 ,无效 13 例 ,总有效率为 87.25%。对照组显效 28 例 ,有效 19 例 ,无效 37 例 ,总有效率为 55.95%。治疗组明显高于对照组 ,两组对比差异有显著性($\chi^2 = 6.236$, $P < 0.05$)。

治疗后骨密度测定 :治疗组骨密度 -2.0 SD 以上 40 例 ,介于 $-2.0 \sim -2.5$ SD 之间 49 例 , -2.5 SD 以下 13 例。对照组骨密度 -2.0 SD 以上者 18 例 ,介于 $-2.0 \sim -2.5$ SD 之间者 29 例 , -2.5 SD 以下 37 例。治疗组的骨密度显著增加 ,与对照组同期比较 $P < 0.05$ 。

表 1 两组病例临床疗效比较

组别	总例数	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	102	48	41	13	87.25
对照组	84	28	19	37	55.95

注 : $\chi^2 = 6.236$, $P < 0.05$

4 讨论

骨质疏松症是一种常见的老年性疾病 ,主要特征表现为全身骨量减少和骨组织微细结构退化引起脆性增加、骨密度降低和骨折危险性增加的全身性疾病。目前临床上防治骨质疏松症的药物主要以

抑制骨吸收和促进骨形成的西药为主。如钙剂、维生素 D、降钙素及性激素等 ,但总体看骨质疏松的治疗尚无行之有效的治疗手段。中医学中 ,并无骨质疏松病名 ,但“骨痿”、“骨枯”、“骨痹”的临床描述属于骨质疏松的范畴 ,祖国医学认为 ,肾与骨的生理、病理有密切关系 ,“肾藏精主骨生髓” ,肾精充足 ,骨髓生化有源 ,骨得到髓滋养而坚固有力。相反 ,肾精亏损则不能滋养全身之骨 ,髓腔空虚 ,则腰背关节疼痛。现代医学对肾的研究表明 ,肾虚者由下丘脑-垂体-性腺轴功能减退^[2] ,性激素水平下降 ,进而可引起骨功能下降 ,使单位体积内骨组织含量减少 ,发生骨质疏松 ,肾虚是导致骨质疏松症的根本原因。另外 ,老年人不仅肾气虚衰 ,消化吸收功能亦明显减退 ,而且身体多虚多瘀。《内经》指出 :“骨痿者补肾以治之” ,骨质疏松症其本在肾 ,乃肾虚所致。因此 ,从肾而论是治疗本病的关键 ,还要辅以健脾活血通络。补肾壮骨汤用骨碎补、蛇床子、淫羊藿、紫河车等补肾壮骨 ,填精生髓 ,活血止痛以补先天之本 ,脾胃为后天之本 ,气血生化之源 ,由于虚久必瘀 ,故本方补肾之外 ,配合黄芪、丹参、田三七、益母草、焦三仙等以健脾益气 ,活血通络 ,消食和胃 ,来补后天之本 ,提高钙和蛋白质的吸收 ,促进血液循环 ,改善骨代谢局部微环境。诸药配伍 ,为补肾健脾 ,活血通络 ,先后天共补 ,气血阴阳并调之方 ,以凑改善治疗骨质疏松之效。另外 ,骨碎补现代药物研究含有大量骨碎补总黄酮 ,具有补肾强骨 ,活血止痛的作用^[3] ,该药通过补肾生精益气 ,以充髓壮骨 ,骨髓得到精血滋养 ,经脉疏通 ,疼痛减轻。通过临床观察 ,中药补肾壮骨汤联合钙剂治疗老年性骨质疏松症能够不同程度提高骨密度 ,改善临床症状 ,促进骨形成具有较好的疗效。优于单纯的钙剂 + 维生素 D 治疗。进而证明中医补肾对防止骨质疏松症有实用价值。

【 参 考 文 献 】

[1] 董利 ,郭历华 .雌激素辅助钙剂治疗绝经后骨质疏松疗效观察 .中国骨质疏松杂志 ,2006 ,12(2) :187-188.
[2] 沈自尹 .肾的中西医结合研究成就 .中西医结合杂志 ,1988 , (基础理论研究特集) 8.
[3] 阮祥燕 ,齐久梅 ,刘玉兰 ,等 .中药对绝经妇女股骨颈骨密度及股骨颈抗骨折能力的影响 .中国骨质疏松杂志 ,2006 ,12(2) : 181-184.

(收稿日期 :2007-04-07)