

金乌骨通胶囊治疗原发性骨质疏松症的临床观察

刘洪涛 刘晓阳 刘胜淳 孙洪亮 王光达

中图分类号: R285 文献标识码: A 文章编号: 1006-7108(2009)08-0593-03

摘要:目的 探讨中成药金乌骨通胶囊治疗原发性骨质疏松症的临床应用价值。方法 将门诊 69 例原发性骨质疏松症患者随机分为两组,实验组口服金乌骨通胶囊,对照组口服金乌骨通胶囊及骨代谢调节剂,进行回顾性临床随访,对其临床效果进行统计学分析。结果 69 例患者均获得随访,随访时间平均 4.5 个月。随访功能评级:优 38 例,良 20 例,可 4 例,无效 3 例。总优良率为 89%,两组的有效率无显著统计学差异。骨密度改善亦无明显差异。结论 金乌骨通胶囊治疗原发性骨质疏松症具有疗效明显、毒副作用低等优点,为治疗该疾病的有效药物之一。

关键词:骨质疏松;金乌骨痛胶囊;治疗

doi: 10.3969/j.issn.1006-7108.2009.08.011

Clinical observation of the Jin-wu-gu-tong collocystis in treatment of osteoporosis LIU Hongtao, LIU Xiaoyang, LIU Shengchun, et al. Department of Orthopedics, The Yantai Yuhuangding Hospital, Yantai 264000, China

Abstract: **Objective** To evaluate the clinical valuation of the Jin-wu-gu-tong collocystis, one kind of Chinese patent medicine in treatment of the osteoporosis. **Methods** 69 cases with osteoporosis were followed up retrospectively in out-patient clinic. The cases in the EG were treated by the Jin-wu-gu-tong collocystis, compared with the cases in the CG treated by it associated with the bone metabolism regulator. The clinical effect was inclusive in the observation and analyzed statistically. **Results** All of the cases were followed up. The average follow-up time was 3.5 months. The results of the functional recovery were excellent in 38 cases, good in 20, and fair in 4, and poor in 3. The total excellent and good rate was 90%. The difference of the effective rate was insignificant between the EG and CG in statistics. **Conclusion** The Jin-wu-gu-tong collocystis is one kind of effective medicine in treatment of the osteoporosis with many advantages, such as excellent clinical effect, little adverse reaction, et al.

Key words: Osteoporosis; Jin-wu-gu-tong collocystis; Therapy

原发性骨质疏松症(Osteoporosis)是以骨量减少、骨组织微细结构受损为特征,以致骨的脆性增大而使骨折易感性增加的一种全身骨病,目前认为本病主要与遗传素质、绝经、各种激素代谢异常、营养及生活方式等因素有关,主要临床表现为胸背部和下腰部疼痛、畸形及骨折,原发性骨质疏松症分为 I 型绝经后骨质疏松症,II 型老年性骨质疏松症,原发性骨质疏松症是目前医学界的难题,国内外治疗该病方法多样,但尚缺乏安全有效、便于长期服用的治

疗,国内中医药防治原发性骨质疏松症研究取得一定进展。为进一步探讨金乌骨通胶囊治疗老年性骨质疏松的疗效特报道临床观察如下。

1 材料和方法

1.1 临床资料

骨质疏松患者 69 例,本组男性 32 例,女性 37 例,年龄 55~86 岁,平均 64.7 岁。69 例合并骨折 16 例,其中胸腰段骨折 14 例,桡骨远端骨折 2 例,表现为腰背部疼痛的患者占 70%~80%。疼痛沿脊柱向两侧扩散,仰卧或坐位时疼痛减轻,直立时后伸或久立、久坐时疼痛加剧,日间疼痛轻,夜间和清晨醒

来时加重,弯腰、肌肉运动、咳嗽、大用力时加重。驼背曲度加大,膝、髋关节挛拘显著。所有患者均经双能 X 射线骨密度检测仪(美国强生公司生产),按照统一规定测试方法在 L_{2-4} 处测量。

1.2 治疗方法

患者随机分为两组。治疗组使用金乌骨通胶囊(贵州盛世龙方制药股份有限公司,0.35 克/粒)口服 3 粒/次,3 次/天,7 天为 1 疗程,共 3~4 个疗程。对照组在同上口服金乌骨通胶囊+阿仑膦酸钠(天可),1 片/1 次/天,同样 7 天为 1 疗程,共 3~4 个疗程。预约 4 个月后随访并再次复查骨密度。

2 结果

随访参照 Macnab^[1]标准,优:症状完全消除,无运动障碍,恢复正常的活动及工作;良:症状基本消除,劳累后偶感腰痛或下肢酸胀,可干轻活;可:症状改善,仍有疼痛,休息后减轻,不能工作;差:症状体征无改善。优、良计为有效,结果见表 1、表 2。

表 1 两组患者临床疗效观察

组别	优	良	可	差	有效率(%)
治疗组	21	9	2	1	90.9
对照组	19	12	3	2	91.6

经统计学检验两组有效率之间差异无统计学意义,说明治疗组疗效等同于对照组。($P > 0.05$)

表 2 两组治疗前后腰椎 BMD 变化比较($\bar{x} \pm s$, g/cm^2)

组别	n	治疗前	治疗后
治疗组	33	0.732 \pm 0.102	0.887 \pm 0.124
对照组	36	0.743 \pm 0.097	0.903 \pm 0.103

治疗 4 个月后随访患者,复查骨密度 90% 患者有明显好转。两组疗效无明显差异。

3 讨论

骨质疏松症是以骨量减少,骨组织显微结构退化为特征,以致骨的脆性增加而骨折性增加的一种全身骨病,临床以胸背痛、腰背痛、驼背畸形及骨折为主要临床表现,有的亦可表现为颈肩痛、腰腿痛、四肢关节及肌肉痛或酸痛等症状。原因众多,究其原因中医认为以肾虚精亏,脾胃虚弱,后天失养或外邪侵袭所致。多以肝肾亏虚、气血不足为本,外邪乘虚而入、痹阻经脉,以致寒湿凝滞、痰瘀阻络为标。

3.1 中医治疗

用于预防和治疗骨质疏松症的西药主要有抗骨吸收药物、促进骨形成药物和矿化作用药物。药物治疗的结果可减轻骨质疏松带来的疼痛,增加骨量以防椎体、股骨颈的病理性骨折,提高生活质量。但

由于治疗中所用西药都有不同程度的副作用,应用上有一定的局限性。而中药毒副作用小,而且具有标本兼治的优点,所以利用中药治疗骨质疏松症深受广大患者欢迎。

祖国医学对本病有较早认识,并有“骨痿”、“骨痹”等病名,金乌骨通胶囊是苗族经典配方^[2],由金毛狗脊、乌梢蛇、淫羊藿、威灵仙、土牛膝、木瓜、葛根、姜黄、补骨脂、土党参等 10 味中药组成,具有滋补肝肾、祛风除湿、活血通络功效,用于治疗骨关节炎、骨质疏松症等风湿病引起的关节疼痛、腰膝酸软、形寒肢冷、困重麻木、行走困难、活动障碍和局部压痛等症。金乌骨通胶囊处方中淫羊藿主要含黄酮与多糖,能明显提高大鼠股骨表面密度和骨密度,并有提高骨钙、骨磷的趋势^[3]。葛根中异黄酮能显著提高大鼠全身骨矿含量、骨矿密度及骨生物力学强度^[4]。其他组分如金毛狗脊、补骨脂等也被报道具有改善骨质量、延缓软骨细胞衰老,改善软骨细胞代谢等作用^[5]标本同治,温而不燥,使用后不仅可较快地缓解疼痛,而且能逐渐改善骨质疏松症的其他症状,提高机体抗病能力。该药具有补肾益骨的明显疗效,能够增加骨密度,促进股骨的生长。

3.2 双能 X 射线骨密度测定的意义

双能 X 线骨密度测定(DXA)其对骨质疏松的诊断、骨折风险估计、治疗方案选择、治疗监测等方面均有重要意义。但骨密度测定结果受椎体骨骨面积、骨矿含量、椎体高度和宽度的精度不同而存在差异。骨质疏松程度重者由于椎体分椎线难于确定、椎体边缘线难于确定,椎体高度的测定、椎体宽度的测定、骨面积的测定及骨矿含量测定等对骨密度测定影响较无骨质增生和骨密度正常者大^[6]。但就目前作为诊断骨质疏松重要手段之一,双能 X 线骨密度测定具有方便、快速、安全、无创、准确性和精确度较好等优势。

随着人类寿命的延长,老年人数的增多,这种疾病的危害逐渐显露出来,椎体骨折引起疼痛和残疾,股骨颈骨折需住院治疗,往往还有严重的并发症或引起死亡。有些人会造成肢体功能永久性丧失。这些都给社会带来了极大的经济损失。若能及早加强自我保健意识,提高自我保健水平,积极进行科学干预,骨质疏松症是可延缓发病和预防的,这将对提高我国亿万中老年人的身心健康及生活质量具有重要而现实的社会和经济效益。

(下转第 579 页)

(上接第 594 页)

【 参 考 文 献 】

- [1] Macnab I. Negative disc exporlation. An analysis of the cause of nerve root involvement in 68 patients. J Bone Joint Surg(Am) ,1971 53 891-892.
- [2] 包骏 ,冉懋雄. 贵州苗族医药研究与开发. 贵阳 :贵州科学技术出版社 ,1999 318-426.
- [3] 季晖 ,刘康 ,龚晓健 ,等. 淫羊藿总黄酮对摘除卵巢大鼠骨质疏松的防治作用. 中国骨质疏松杂志 2001 ,7(1) :1-8.

- [4] 郑高利 ,张信岳 ,方晓林 ,等. 葛根异黄酮对去卵巢大鼠骨矿密度和骨强度的影响. 中草药 2001 32(5) :422-425.
- [5] 陈方敏 ,赵伟康 ,徐品初 ,等. 补肾、健脾、益气、活血法对衰老细胞周期基因表达的调控作用. 中国中西医结合杂志 ,2003 ,23(11) 837-840.
- [6] 康后生 ,邱平 ,陈玉华 ,等. 双能 X 射线骨密度仪测量不同个体腰椎椎骨骨面积、骨矿含量的精度差异. 中国组织工程研究与临床康复 2007 ,11(35) :7014-7018.

(收稿日期 2009-06-02)