

• 药物研究 •

金天格胶囊为主治疗老年骨痹 248 例临床观察

黄志荣 盛淦新

中图分类号: R969 文献标识码: A 文章编号: 1006-7108 (2010) 10-0761-02

摘要: 目的 探讨金天格胶囊治疗老年骨痹的疗效。方法 选择老年骨痹患者 248 例,口服金天格胶囊 3 粒/次,3 次/天,计算总有效率。结果 金天格胶囊治疗老年骨痹总有效率为 89%。结论 金天格胶囊治疗老年骨痹疗效较好。

关键词: 老年骨痹; 金天格胶囊; 临床研究

Clinical observation of the Jingtange capsule treatment in 248 elderly arthralgia patients HUANG Zhirong, SHENG Ganxin. Hongdu Hospital, Nanchang 330008, China

Corresponding author: HUANG Zhirong, Email: huang-zhi-rong1@163. com

Abstract: Objective To explore the efficacy of Jingtange capsule treatment of arthralgia in elderly patients. **Methods** 248 elderly arthralgia patients were treated with Jingtange capsule orally, 3 tablets per time and 3 times per day. Total effective rate was calculated. **Result** The total effective rate of Jingtange capsule to treat arthralgia for elderly patients was 89%. **Conclusion** Jingtange capsules were effective to treat elderly arthralgia patients.

Key words: Arthralgia in elderly patients; Jingtange capsule; Clinical research

老年骨痹是指中医学中以腰腿、腰脊、各关节疼痛活动不利,甚至弯腰背驼等症状为主的老年病,有的轻微外力即发生骨折,严重影响老年人生活质量,门诊极为常见。本文应用金天格胶囊为主治疗老年骨痹 248 例,疗效显著。

1 材料和方法

1.1 一般资料

本组 248 例。其中男 102 例,女 146 例;年龄 50~84 岁,平均年龄 68 岁。有胸腰椎压缩性骨折者 126 例,桡骨远端骨折 12 例,股骨上段骨折 8 例,膝部退行性变者 23 例;已作骨密度测定符合骨质疏松症诊断者 158 例。

1.2 实验方法

根据《中医病证诊断标准》的骨痹诊断标准,即腰腿、脊柱及关节隐隐作痛,屈伸、俯仰、转侧不利,步履艰难,反复缠绵不愈,起病隐袭,发病缓慢。严重者肌肉萎缩,关节畸形、弯腰龟背、身高变矮。

部分患者拍摄胸腰椎 X 线片或股骨上段和膝

腕关节 X 线片。有条件的作骨密度测定。化验风湿常规,查血沉,抗“O”类风湿因子等排除风湿病。

1.3 治疗方法

1.3.1 口服药物

金天格胶囊(主要成份为人工虎骨粉,由金花企业集团股份有限公司生产,国药准字 Z20030080)每粒 0.4 g,1 次 3 粒,1 日 3 次,温开水送服,共服 3 个月为 1 疗程。

1.3.2 运动疗法

能行走者,每日合计散步 1 h,可运动者打太极拳,每周不少于 3 次,以身体感到轻微疲劳而休息后得以解除即可。多于户外晒太阳,常洗热水澡或泡温泉浴。防止跌倒。

1.3.3 饮食疗法

常食高钙食物及富含维生素 D 食品,如牛奶,豆浆,鱼虾,海藻,干果,新鲜蔬菜,胡萝卜等。戒烟酒。

1.4 疗效标准

按《中医病证诊断疗效标准》,显效:骨关节疼痛肿胀消失,活动恢复正常。有效:骨关节肿痛减轻活动功能好转。无效:骨关节肿痛无变化,活动仍受限。

已作骨密度测定者,显效:骨密度提高 2% 以上;有效:骨密度提高 1% ~2% 无效:骨密度提高小于 1%。

有骨折者拍 X 线片复查:有效:骨折已愈未发现新骨折;无效:发现新骨折。

2 结果

中医病证诊断疗效标准和骨密度测定结果综合评定,显效 158 例(64%),有效 61 例(25%),无效 29 例(11%),总有效率为 89%。

原有骨折者复查拍片无一例发现再骨折。

服药过程未发现不良反应。

3 讨论

祖国医学认为骨痹是由于年老体衰,肾精亏损,骨失滋养,气血失调所致。肾精亏损为本,寒凝瘀血为标,治本当补肾壮骨荣筋,治标则祛风散寒祛瘀通痹。虎骨是猫科动物虎的骨骼,传统中医以虎骨入药有悠久的历史,《本草纲目》记载虎骨有健骨追风定痛作用。其功效为祛风止痛,强筋健骨,治腰背酸痛,膝软无力,步履艰难等症,为治骨痹必用之品。然而虎属国际重点保护的濒危野生动物,列为国家一级保护动物,各国政府均已制定相关法律,严禁虎制品买卖和入药,我国已于 1993 年 5 月将虎骨从《中国药典》中删除。从临床治病需求出发,寻找虎骨替代品很有必要。

金天格胶囊是金花企业股份有限公司生产的国家一类新药。其成分为人工虎骨粉,是由国家卫生部立项研发的课题,由中国药品生物制品检定所利用仿生学原理研制成功的。人工虎骨粉的指纹图谱

特征峰与天然虎骨指纹图谱特征峰完全吻合^[1],其所含的多肽与骨蛋白、18 种氨基酸、总氨基酸量、13 种无机元素和微量元素等与天然虎骨基本一致。含有丰富的生物来源钙和磷,是参与骨形成的重要无机基质。实验证明其既能提高成骨细胞活性,促进骨形成,增加骨量,又能抑制破骨细胞活性,抑制骨吸收,减少骨量损失,对骨代谢有双向调节作用^[2],还能改善骨结构,降低骨折发生率^[3]。可作为虎骨替代品。

本组病例采用综合治疗方法治疗骨痹,疗效十分满意。除口服金天格胶囊外,根据中医治病“药食同源”,“动静结合”及治未病中“已病防变”的原则,强调运动疗法和饮食疗法,改变不良的生活习惯,对迅速消除病友症状,改善病友的体质,有很好的辅助治疗作用,这些非药物治疗的方法与药物治疗相得益彰,是治疗骨痹必不可少的措施。所以我们认为金天格胶囊是治疗骨痹很理想的药物,目前在临床应用已很广泛,不应仅局限应用于现代医学的骨质疏松症,而应按中医理论扩大应用范围,可能在骨性关节炎及股骨头坏死等骨病的治疗中前景广阔。

【参 考 文 献】

- [1] 徐康森. 人工虎骨粉的肽与蛋白的组成分析. 中国药品生物制品检定所.
- [2] 范玉明,李瑞芬. 人工虎骨对维甲酸所致大鼠骨质疏松作用的影响. 中药药理与临床, 2001. 17(2):13.
- [3] 栗砚芬,冯玉书. 金天格胶囊对醋酸泼尼松致大鼠骨质疏松作用的影响. 辽宁省医药工业研究院.

(收稿日期:2010-04-12)